

# Règlement de la V<sup>e</sup> Virada de Falicoun

L'association Falicon Team Tri organise à Falicoun le 10 juin 2019, en partenariat avec la commune, un trail de 18 km, une course de 7 km et une marche de 14 km (comptant pour les parcours du cœur) ouverts à tous, à partir de 16 ans (18 ans pour le trail).

## I - LES COURSES

**Parcours :** ① **18 km** ouvert aux participants à partir de la catégorie junior, né en 2000-2001. Départ et arrivée Place du village. Parcours sur route et sentiers par le Chemin communal de l'Esquié, Chemin de l'Ibac, Les Giâines, le GR5 jusqu'à Aspremont, Piste de la Condamine, Plateau de Gueirart, Chemin de Clerissi, Chemin du Faliconnet, Chemin Vieux et les escaliers de la Montée de Verdun. **Dénivelé positif :** 740 m. ② **7 km** ouvert aux cadets, nés en 2002-2003. Départ et arrivée Place du village par le Chemin communal de l'Esquié, Chemin de l'Ibac, l'aire Saint-Michel, Les Giâines, Route Saint-Sébastien, Chemin Vieux, Route de l'Iera, Montée de Verdun, Place de l'Eglise, Place Bellevue. **Dénivelé positif :** 180 m. ③ **14 km marche** ouvert à tous, à partir de cadet. Départ et arrivée Place du village, Chemin Vieux, Les Giâines, le GR5 jusqu'à la citerne, Sentier des Ruches, Route du mont Chauve, Chemin de Clerissi, Descente Clerissi, Lotissement du Collet, Chemin du Faliconnet, Chemin Vieux, Montée de Verdun. **Dénivelé positif :** 500 m.

**Départ :** ① Marcheurs à 8h30 (Durée maximale : 6 heures). ② Coureurs 18 km à 9h00 (Durée maximale : 4 heures). ③ Coureurs 7 km à 9h05 (Durée maximale : 2 heures).

**Courses enfants :** Départ à 12h. 2 courses « enfants » gratuites type « éveil athlétique » sont organisées. L'accord parental est obligatoire.

**Ravitaillement :** 1 ravitaillement à l'arrivée, mis en place par l'organisation. **Les épreuves se courant en autonomie, il appartient à chacun de prendre les dispositions nécessaires.**

## II - INSCRIPTIONS

- **En ligne :** sur [optirun.fr](http://optirun.fr) jusqu'au 07 juin 2019.
- **Par courrier :** à Jean-Michel BLANCHI, 652 route de l'aire Saint-Michel, 06950 FALICON jusqu'au samedi 01 juin 2019 (cachet de la poste faisant foi) & à la Mairie de Falicoun sur le site : [www.falicon.fr](http://www.falicon.fr) (bulletin d'inscription à télécharger).

**Frais de participation :** ① 18 € pour le 18 km jusqu'au samedi 01 juin 2019 et **25 € le jour J**. ② 10 € pour le 7 km jusqu'au samedi 01 juin 2019 et **12 € le jour J**. ③ 14 € pour la marche jusqu'au samedi 01 juin 2019 et **15 € le jour J**.

**Inscriptions des enfants :** par courrier à Jean-Michel BLANCHI, ou sur place le jour de la course.

**Dossards :** Remise des dossards sur présentation de la carte d'identité le matin de la course sur place, à partir de 7h00. La licence Athlé de la FFA, un certificat médical de non contre-indication à la course à pied et/ou marche en compétition datée de moins d'un an, est obligatoire. Nombre de dossards limités à 400 (200 pour le trail ; 100 pour le 7 km ; 100 pour la marche).

Dossards et puces\* (à placer sur la chaussure) à restituer après l'arrivée.

## III - DIVERS

**Assistance médicale :** Organisme agréé + médecin.

**Assurance :** Responsabilité civile : *L'organisateur est couvert par une police d'assurance responsabilité civile de la compagnie MAAF et décline toutes responsabilités pour tout accident physiologique immédiat ou futur survenant aux participants.* Individuel accident : *Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.*

**Organisation :** L'assistance technique des épreuves sera assurée par la Falicon Team Tri. Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route (la circulation devra impérativement se faire sur la voie de droite). Les parcours seront fléchés et balisés. La circulation sera régulée par des signaleurs bénévoles. 1 poste de ravitaillement sera mis à la disposition des participants à l'arrivée.

**Récompenses :** Aux 3 premiers du classement général féminin et masculin, trail, course et marche. Aux 3 premiers de chaque catégorie de cadet à vétéran (femmes et hommes), trail, course et marche sans cumul des prix. La remise des lots est liée à la présence physique des bénéficiaires.

**Récompenses enfants :** Chaque enfant participant recevra un souvenir de l'épreuve.

**Récompenses spéciales :** Aux premiers marcheurs, coureurs Faliconnais et Faliconnaises, récompensant les 3 premiers hommes et femmes.

**La participation à l'épreuve implique l'acceptation du présent règlement.**

---

\* **Puces :** si non restitution de la puce, elle vous sera facturée 34 €ttc.